

CHRONO connecté

MODE D'EMPLOI

Téléchargement fichier GPX

- 1 **STRAVA**
- 2 **GARMIN**[™]
- 3 **POLAR**[®]
- 4 **TOMTOM**
- 5 **endomondo**
- 6 **SUUNTO**
MOVESCOUNT
- 7 **Runkeeper**[™]
- 8 **fitbit**
- 9 **SAMSUNG Health**
- 10 **OPENRUNNER**

- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **STRAVA**.

STRAVA 🔍 Tableau de bord ▾ Entraînement ▾ Explorer ▾ Challenges

- ALLER DANS LA RUBRIQUE
ENTRAINEMENT ➡ **MES ACTIVITÉS**.

Mes activités

Mots-clés Sport
 Commute Privé

846 activités

Sport	Date ▾	Titre ▾	Temps ▾	Distance ▾	Dénivelé ▾	
Course	dim. 03/05/2020	Course à pied le midi	12:11	1,93 km	43 m	Modifier Supprimer Partager ▾
Course	dim. 03/05/2020	Course à pied le midi	12:12	3,01 km	6 m	Modifier Supprimer Partager ▾
Course	dim. 03/05/2020	Course à pied le midi	8:36	1,61 km	30 m	Modifier Supprimer Partager ▾
Course	sam. 02/05/2020	Course à pied le soir	16:07	2,99 km	48 m	Modifier Supprimer Partager ▾

- SÉLECTIONNER **LA COURSE SOUHAITÉE** DANS LA LISTE.

STRAVA 🔍 Tableau de bord ▾ Entraînement ▾ Explorer ▾ Challenges

Aperçu | **Did Molina - Course à pied** |

Analyse ➡
 Analyse de l'allure
 Distribution de l'allure
 Fréquence cardiaque

Segments

Course à pied le midi
 12:06, le dimanche 3 mai 2020
 Ajouter une description

Vous étiez avec quelqu'un qui n'a pas enregistré l'activité ?

MÉTADONNÉES
 Afficher les Flybys ➡

Sorties course à pied sur cet itinéraire
 Cette sortie course à pied **4:03/km**

Bien joué ! Parcourez à nouveau cet itinéraire pour voir comment vous progressez.
 En savoir plus

Distance (?) **3,01 km** | Durée de déplacement **12:12** | Allure **4:03/km**
 Dénivelé (?) **6m** | Calories **109**
 Temps écoulé **13:09**
 Garmin Fenix 5 | Chaussures: -

- CLIQUER SUR
ET CHOISIR **EXPORTER EN GPX**.

LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX »
EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.

Aperçu

Analyse ➡
 Analyse de l'allure
 Distribution de l'allure
 Fréquence cardiaque

Segments

○ VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **GARMIN**.

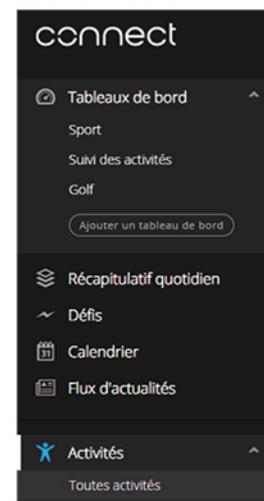
○ ALLER DANS LA RUBRIQUE **ACTIVITÉS**.

○ SÉLECTIONNER **TOUTES ACTIVITÉS**.

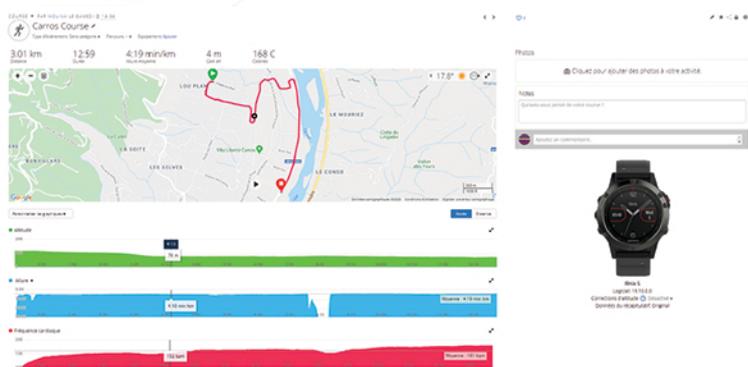
Activités

Rechercher des activités

3 Mai	Campos Course	1,94 km	12:10	6:17 min/km	43 m
3 Mai	Campos Course	3,01 km	12:17	4:03 min/km	6 m
3 Mai	Campos Course	1,42 km	8:36,5	5:19 min/km	33 m
2 Mai	Campos Course	2,00 km	1:00:00	2:22 min/km	48 m
2 Mai	Campos Course	3,01 km	12:59	4:19 min/km	4 m
14 Août	Course en salle	0,12 km	1:22,8	11:55 min/km	—
15 Mar.	Campos Course	15,43 km	1:08:18	4:26 min/km	22 m
12 Mar.	Nice Course	12,35 km	1:10:53	5:44 min/km	9 m
11 Mar.	Campos Cyclisme	20,71 km	1:37:22	22:0 min/km	417 m



○ SÉLECTIONNER **LA COURSE SOUHAITÉE** DANS LA LISTE.



○ CLIQUER SUR  EN HAUT À DROITE DE LA PAGE.



○ CLIQUER SUR **EXPORTER EN GPX**.

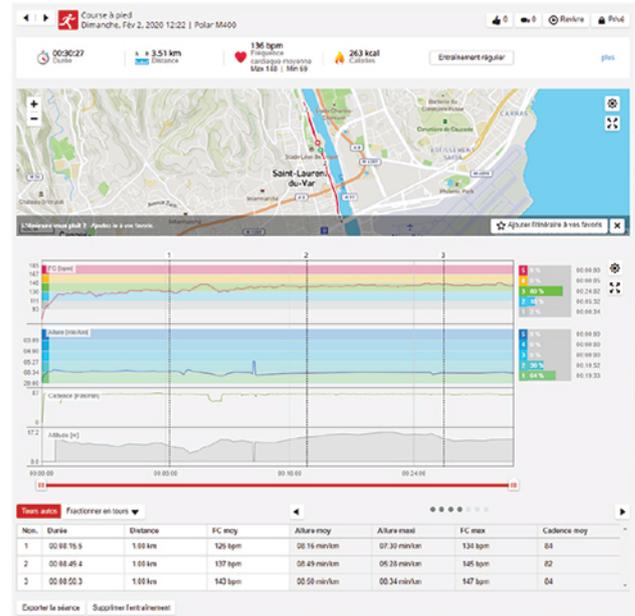
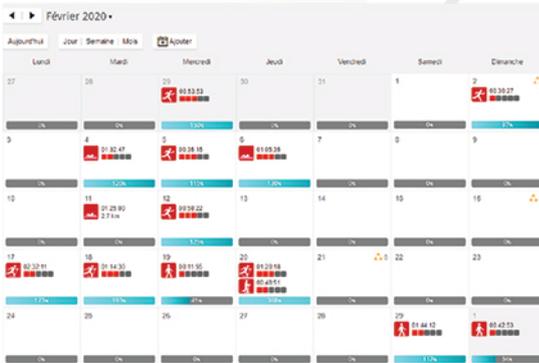
LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX » EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.



- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **POLAR FLOW**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **AGENDA**.

POLAR | FLOW | FLUX | EXPLORER | **AGENDA** | RAPPORTS | COMMUNAUTÉ | PROGRAMMES |

- SÉLECTIONNER LA COURSE SOUHAITÉE SUR L'AGENDA.



- CLIQUER SUR **EXPORTER LA SÉANCE** EN BAS DE LA PAGE.



- CLIQUER SUR **ITINÉRAIRE (GPX)**.

LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX » EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.



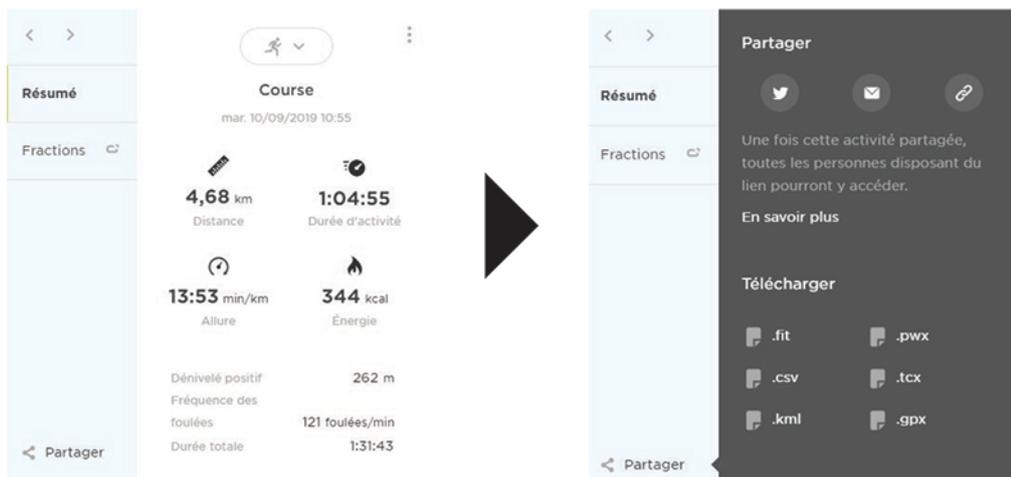
- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **TOM TOM**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **ACTIVITÉ**.

TOMTOM SPORTS PLUS RÉCENT **ACTIVÉS** PLANIFICATION PROGRESSION

- SÉLECTIONNER LA COURSE SOUHAITÉE.



- CLIQUER SUR **PARTAGER**.



- CHOISIR ET CLIQUER SUR **SUR LE FORMAT .GPX**.

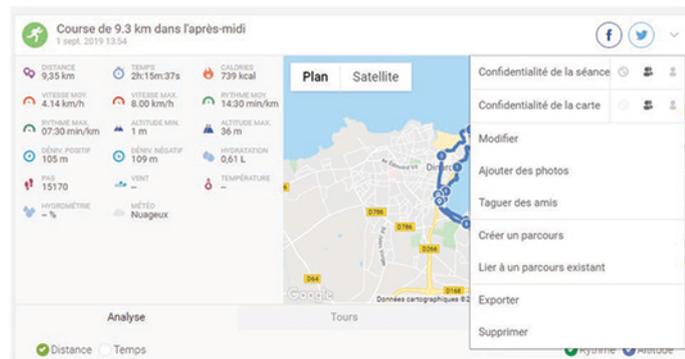
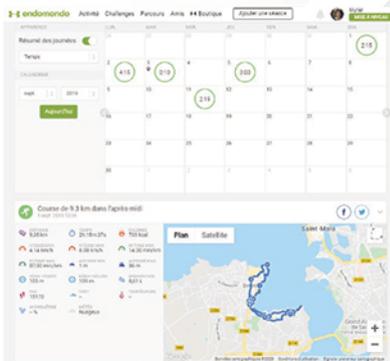
LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX » EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.

- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **ENDOMONDO**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **ACTIVITÉ**.

 Activité Challenges Parcours Amis  Boutique

Ajouter une séance

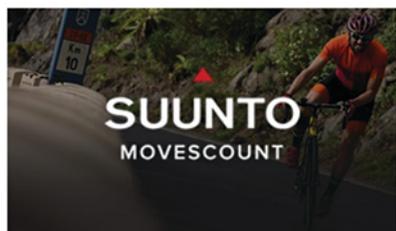
- SÉLECTIONNER **LA COURSE SOUHAITÉE** SUR LE CALENDRIER ET CLIQUER SUR LA FLÈCHE BAS  À DROITE DES ICÔNES FACEBOOK ET TWITTER.



- CLIQUER SUR **EXPORTER**.
- CHOISIR ET CLIQUER SUR **SUR LE FORMAT .GPX**.

LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX » EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.

- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **SUUNTO MOVESCOUNT**.
- OUVRIR LE **MOVE** QUE VOUS VOULEZ EXPORTER.

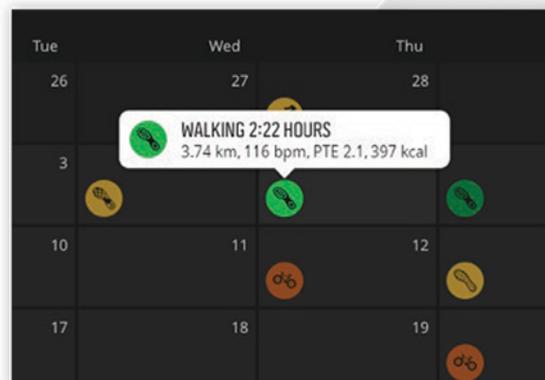
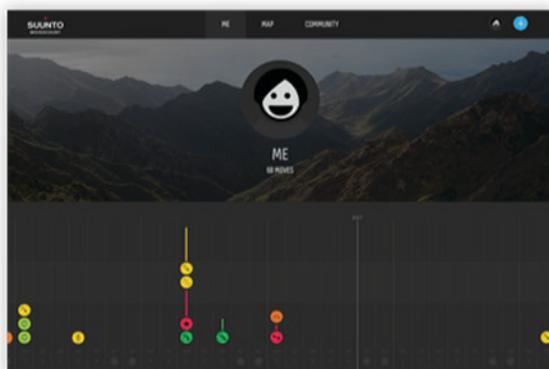


SUUNTO MOVESCOUNT

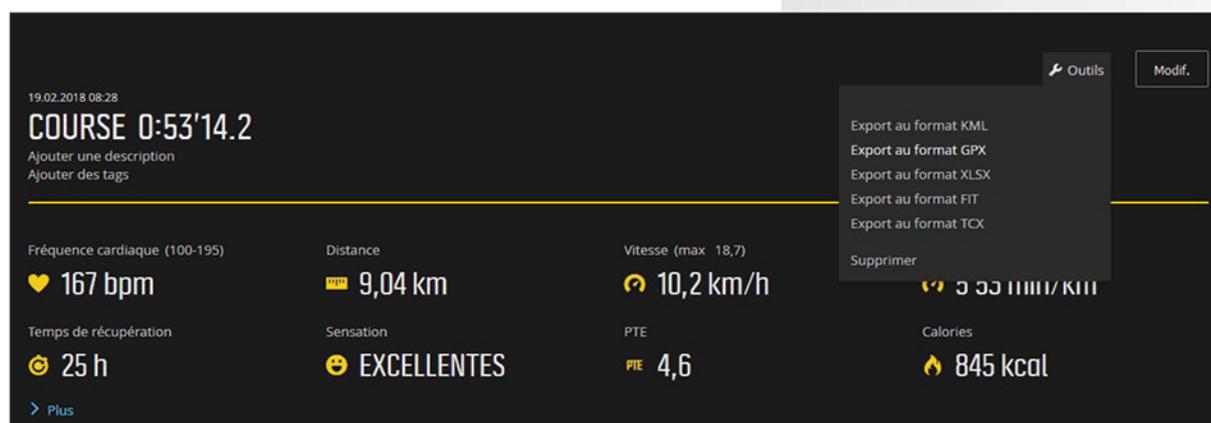
Suunto Movescount est une communauté sportive au sein de laquelle vous pouvez créer votre propre journal sportif pour recueillir et partager vos activités ou encore personnaliser votre montre Suunto compatible.

SE CONNECTER

- CLIQUER SUR **OUTILS** ET SÉLECTIONNER **EXPORT AU FORMAT .GPX**.



- CHOISIR ET CLIQUER SUR **SUR LE FORMAT .GPX**.



L'EXPORTATION DÉMARRE AUTOMATIQUEMENT.



- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **RUNKEEPER**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **ACTIVITÉ** ET CLIQUER SUR LE **BOUTON GPX** EN BAS DE VOTRE PAGE.

FitnessFeed



Julien Choisy completed a running activity in 0:29

Like

Comment

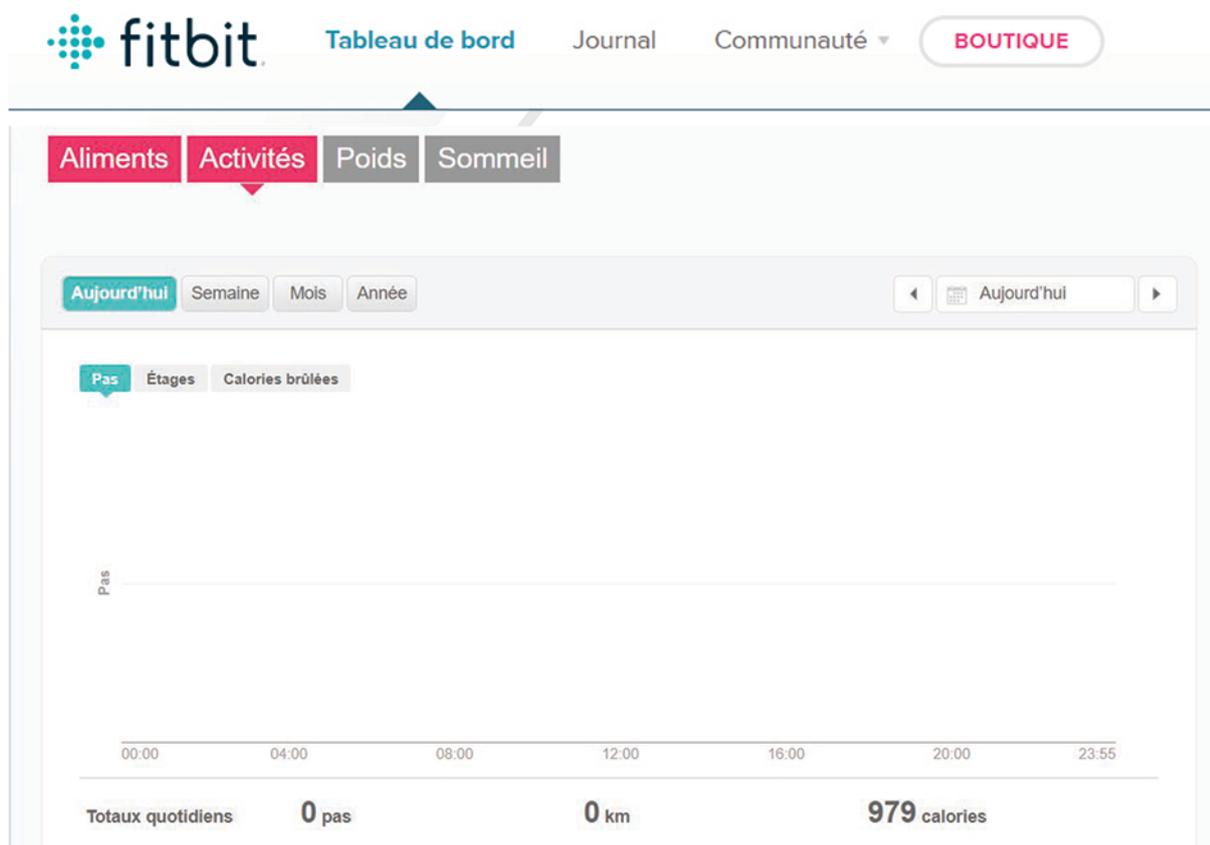
1 month ago



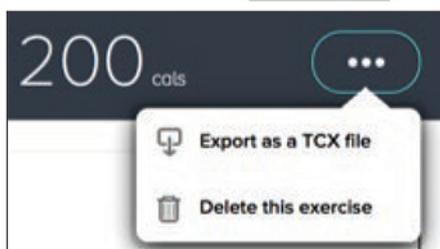
The screenshot shows the Runkeeper mobile app interface. At the top is a blue navigation bar with the Runkeeper logo, menu icons for FEED, ME, and LOG, an UPGRADE button, and search and settings icons. Below the navigation bar is a world map. Underneath the map is a section titled 'Make this a Route' with a 'Make this a Route' button. Below that is a 'TOTAL CLIMB' section showing a mountain icon and the number '0'. The next section is 'ACTIVITY PHOTOS'. Below that is a note section with the text 'This user has not entered a note' and a 'Like' button. There is a comment input field with a 'Post Comment' button. On the right side, there is a 'Splits' table with columns for NAME, PACE, and CLIMB. Below the splits table is a 'Completed With:' section with the text 'No one else' and an '+ Add Friends' button. At the bottom right, there is an 'Export' section with links for 'GPX' and 'Google Earth'.

LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX » EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.

- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **FITBIT**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **JOURNAL** ➔ **ACTIVITÉS**.



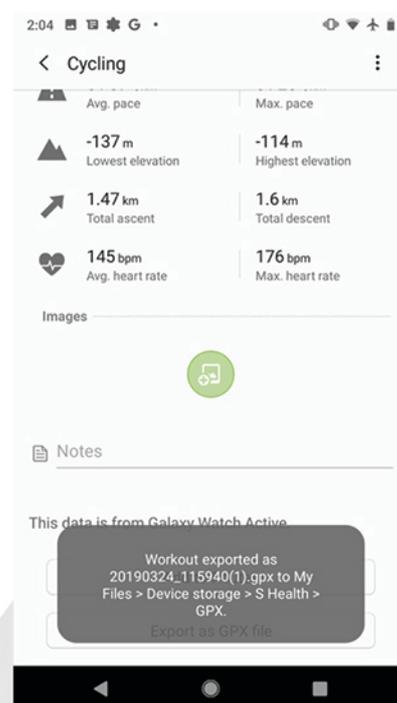
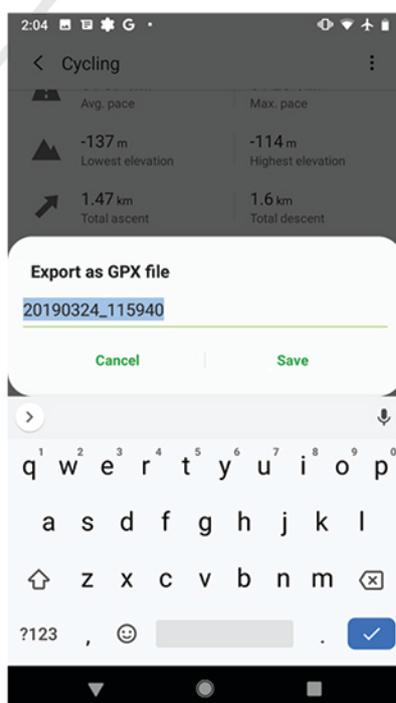
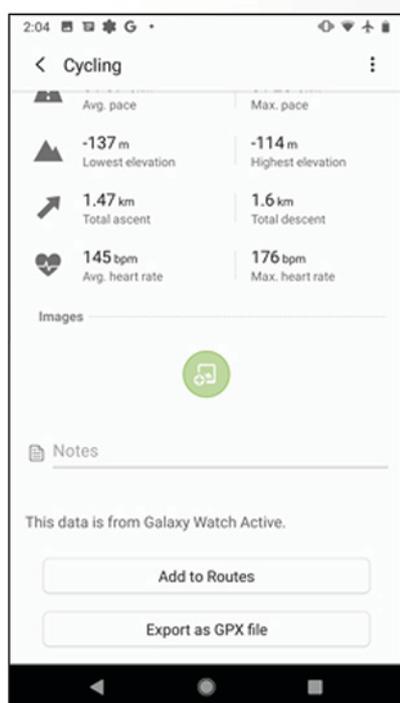
- SÉLECTIONNER L'ACTIVITÉ SOUHAITÉE ET CLIQUER SUR **AFFICHER LES DETAILS**.
- CLIQUER SUR  ET CHOISIR **EXPORTER EN FICHIER .TCX**.



- ENREGISTRER LE FICHIER TÉLÉCHARGÉ SUR VOTRE ORDINATEUR.



- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **SAMSUNG HEALTH**.
- ALLER DANS LA RUBRIQUE **JOURNAL** ➔ **ACTIVITÉS**.
- ALLER DANS L'UNE DE VOS **ACTIVITÉS** ET CLIQUER SUR LE **BOUTON EXPORT AS GPX FILE** EN BAS DE VOTRE PAGE.

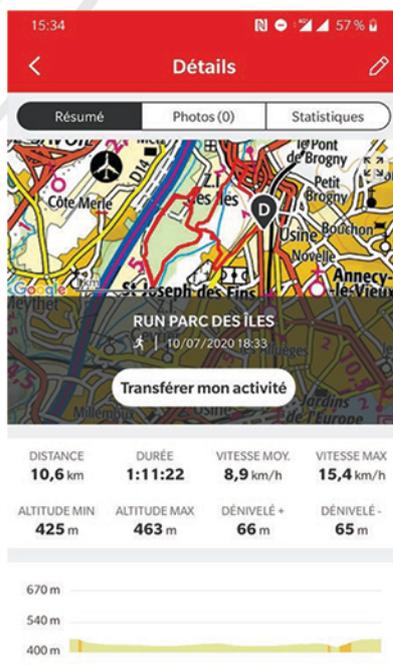


- RÉCUPÉRATION VOTRE COURSE AU FORMAT .GPX DIRECTEMENT DEPUIS L'APPLICATION MOBILE OPENRUNNER.

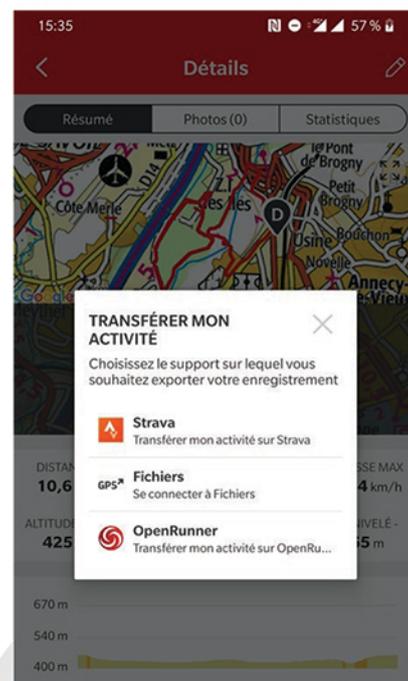
- ALLER DANS L'ONGLET **HISTORIQUE**.



- SÉLECTIONNER L'**ACTIVITÉ SOUHAITÉE**.



- CHOISIR **FICHIERS**.



- ENREGISTRER LE FICHIER TÉLÉCHARGÉ SUR VOTRE ORDINATEUR OU SMARTPHONE.
(DRIVE PAR EXEMPLE, SI VOUS VOULEZ AVOIR ACCÈS À CETTE TRACE DEPUIS VOTRE SMARTPHONE OU VOTRE ORDINATEUR).